

Bakti Sosial Untuk Meningkatkan Motivasi Pasien Penderita Kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu

Social Service to Increase the Motivation of Cancer Patients in Rumah Pejuang Kanker Ambu

**Fadli Agus Triansyah^{1*}, Sandi Jembar Wijaya², Rini Melani³, Erna Dwi Jayanti⁴,
Nurhuda Teapon⁵**

^{1,2,3,4,5}Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung

**E-mail koresponden: fadliagustriansyah@upi.edu*

Article History:

Received: 22 Maret 2023

Revised: 02 April 2023

Accepted: 16 Mei 2023

Keywords: Social Baking,
Cancer, Ambu Cancer
Home

Abstract: Cancer is defined as a disease that originates from the progressive and abnormal growth of body cells. This condition is caused by changes in deoxyribonucleic acid (DNA), so that cells lose their normal function. This service aims to provide motivation to cancer sufferers at the Ambu Cancer Fighting House to increase their zest for life and provide happiness to cancer sufferers. Some of the activities carried out were painting classes, cooking classes, wishing trees and provision of basic necessities. Based on some of the activities carried out, it is hoped that some changes will occur, namely increasing the motivation of younger cancer fighters, increasing the ability of younger cancer fighters in painting, increasing the ability of younger cancer fighters in cooking, increasing the confidence of younger cancer fighters that hope is always there and lightens the burden on managers by providing basic food donations.

Abstrak

Kanker didefinisikan sebagai suatu penyakit yang berasal dari adanya pertumbuhan sel tubuh yang progresif dan abnormal. Kondisi ini disebabkan oleh terjadinya perubahan pada deoxyribonucleic acid (DNA), sehingga sel kehilangan fungsinya secara normal. Pengabdian ini bertujuan untuk memberikan motivasi kepada penderita kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu untuk meningkatkan semangat hidup dan memberikan kebahagiaan kepada penderita kanker. Beberapa kegiatan yang dilakukan yaitu kelas melukis, *cooking class*, pohon harapan dan pemberian sembako. Berdasarkan beberapa kegiatan yang dilakukan, diharapkan beberapa perubahan yang terjadi yaitu meningkatnya motivasi para adik-adik pejuang kanker, Meningkatkan kemampuan adik-adik pejuang kanker dalam melukis, meningkatkan kemampuan adik-adik pejuang kanker dalam memasak, meningkatkan kepercayaan diri adik-adik pejuang kanker bahwa harapan itu selalu ada dan meringankan beban pengelola dengan dilakukannya pemberian bantuan donasi sembako.

Kata Kunci: Bakti Sosial, Kanker, Rumah Kanker Ambu

PENDAHULUAN

Kanker didefinisikan sebagai suatu penyakit yang berasal dari adanya pertumbuhan sel tubuh yang progresif dan abnormal. Kondisi ini disebabkan oleh terjadinya perubahan pada deoxiribonucleid acid (DNA), sehingga sel kehilangan fungsinya secara normal (Hartini et al., 2020). Menurut (Risdayanti & Herlina, 2020) Kanker (atau karsinoma) adalah suatu kondisi di mana sel-sel dalam tubuh mengalami pertumbuhan dan pembelahan yang tidak terkendali. Kondisi ini dapat terjadi pada berbagai jenis jaringan dan organ dalam tubuh, dan seringkali menyebar ke bagian tubuh yang lain.

Kanker terjadi karena adanya perubahan atau mutasi pada DNA (asam deoksiribonukleat) dalam sel, yang mengubah sifat sel normal menjadi sel yang tidak terkendali dan tidak dapat mati dengan normal (Data & TEMPO, 2019). Sel-sel kanker dapat menyerang jaringan dan organ sekitarnya dan menyebar ke bagian tubuh yang lain melalui aliran darah atau limfatik (Handayani, 2021).

Kanker adalah salah satu penyakit yang paling mematikan di dunia dan dapat menyerang siapa saja, baik pria maupun wanita, anak-anak maupun orang dewasa. Kanker dapat diobati melalui berbagai jenis terapi seperti operasi, radioterapi, kemoterapi, dan imunoterapi, tergantung pada jenis kanker dan stadiumnya. Pencegahan kanker melalui pola hidup sehat seperti tidak merokok, menghindari konsumsi alkohol yang berlebihan, makan makanan sehat, berolahraga secara teratur, dan melakukan skrining kanker secara rutin juga sangat penting untuk dilakukan.

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, angka kejadian penyakit kanker di Indonesia adalah 136.2/100.000 penduduk dan berada pada urutan ke-8 di Asia Tenggara dan ke-23 di Asia (Kemenkes, 2019). Hal ini menyebabkan banyaknya penderita kanker yang sangat membutuhkan perawatan dan pemulihan agar bisa sembuh dari penyakit kanker yang dideritanya. Oleh karena itu, pentingnya memberikan dukungan kepada pasien penderita kanker salah satunya dengan pemberian motivasi melalui kegiatan tertentu.

Penderita kanker seringkali mengalami kondisi yang sulit dan dapat membuat mereka merasa putus asa serta kehilangan harapan (CancerHelps, 2019; Latumaerissa, 2019). Oleh karena itu, motivasi sangat penting bagi penderita kanker untuk membantu mereka mengatasi perasaan tersebut. Dengan memiliki semangat hidup yang tinggi, penderita kanker dapat lebih optimis dan memiliki harapan yang lebih besar untuk kesembuhan. Selain itu, motivasi juga dapat membantu penderita kanker untuk menghadapi stres dan menjaga keseimbangan emosional. Hal ini sangat penting untuk menjaga kualitas hidup penderita kanker serta meningkatkan efektivitas pengobatan dan mempercepat proses penyembuhan. Dalam hal ini, motivasi juga dapat membantu penderita kanker untuk tetap disiplin dalam menjalani pengobatan serta memperoleh dukungan dari keluarga, teman, dan tenaga medis. Dengan demikian, motivasi merupakan faktor yang sangat penting bagi penderita kanker untuk membantu mereka mengatasi kondisi kesehatannya dan meningkatkan kualitas hidup.

Tujuan dari pengabdian dan bakti sosial ini adalah memberikan motivasi kepada penderita kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu untuk meningkatkan semangat hidup dan memberikan kebahagiaan kepada penderita kanker. Manfaat dengan adanya pengabdian ini yaitu dapat meningkatkan keceriaan dan motivasi serta mendorong keinginan untuk berjuang dan bertahan sembari menemani masa-masa pemulihan pasien kanker.

METODE

Berdasarkan keadaan yang terjadi pada penderita kanker di Rumah Kanker Ambu yang beralamat di Jl. Bijaksana Dalam No.11, Pasteur, Kec. Sukajadi, Kota Bandung, Jawa Barat 4016 yaitu perlunya motivasi yang diberikan dan beberapa bantuan lainnya. Sehingga, solusi dari kegiatan ini yaitu melakukan bakti sosial kepada penderita kanker di Rumah Kanker Ambu dengan memberikan kegiatan seperti edukasi, games dan pemberian sembako sebagai upaya untuk memberikan senyuman dan kebahagiaan kepada mereka.

Metode Pelaksanaan

Terdapat beberapa langkah dalam mengatasi permasalahan yang dihadapi oleh para pelaku UMKM, antara lain sebagai berikut:

1. Observasi lapangan
Pada tahap ini tim melakukan survei tempat dan melakukan koordinasi dengan tim mitra yaitu Rumah Pejuang Kanker Ambu. Kemudian mengidentifikasi masalah untuk merumuskan apa saja yang akan dijadikan landasan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian dan bakti sosial ini.
2. Menyusun rencana kegiatan
Pada tahap ini tim melakukan penjadwalan kegiatan dan melaksanakan rapat dalam perencanaan kegiatan.
3. Membuat materi kegiatan
Mempersiapkan berbagai macam kegiatan yang akan dilakukan pada saat pelaksanaan.
4. Implementasi kegiatan pengabdian
Meberikan edukasi dan motivasi kepada pasien kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu dengan berbagai kegiatan yang telah direncanakan.

HASIL

Kegiatan bakti sosial dan pengabdian ini dilaksanakan secara langsung yaitu bertempat di Rumah Kanker Ambu pada 08 November 2022 dengan peserta para penderita kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu yaitu anak-anak dan orang tua pendampingnya. Pengabdian ini dilakukan dengan cara memberikan edukasi dan pelatihan kegiatan seperti melukis, *cooking class*, pohon harapan dan pemberian sembako.



Gambar 1. Kegiatan Melukis



Gambar 2. Menunjukkan Hasil Karya Melukis

Pada kegiatan melukis, para anak-anak pasien kanker dibagikan menjadi beberapa kelompok yang akan didampingi oleh kakak-kakak dari Awardee LPDP UPI sebagai fasilitator sekaligus membantu adik-adik melukis lukisan yang sudah disediakan. Setelah selesai melukis, karya lukisan akan ditampilkan kepada kelompok lain untuk dilakukan penilaian.



Gambar 3. Kegiatan *Cooking Class*



Gambar 4. Menunjukkan Karya *Cooking Class*

Pada kegiatan *Cooking Class* para adik-adik pejuang kanker juga dibagi menjadi beberapa kelompok sekaligus didampingi oleh kakak-kakak awardee LPDP UPI. Kegiatan utama dalam *Cooking Class* yaitu membuat makanan bola-bola coklat berdasarkan bahan yang sudah disediakan oleh kakak-kakak awardee LPDP. Setelah kegiatan memasak selesai, karya masakan tersebut akan dicicipi oleh kakak-kakak awardee LPDP.



Gambar 5. Kegiatan Pembuatan Pohon Harapan



Gambar 6. Pohon Harapan

Pada kegiatan pembuatan pohon harapan, adik-adik pejuang kanker diminta untuk menuliskan harapan, cita-cita dan keinginan sebagai doa serta permohonan yang diinginkan untuk kedepannya. Permohonan yang dibuat rata-rata meminta untuk kesembuhan atas penyakit yang diderita mereka.



Gambar 7. Penyerah Sembako Secara Simbolis



Gambar 8. Foto Bersama

Keigatan terakhir yang dilakukan yaitu pemberian sembako secara simbolis yang dilakukan oleh perwakilan dari Pemerintah Kota Bandung. Pemberian sembako ini tentunya dengan haraon dapat meringankan beban dan biaya yang ditanggung oleh pengurus Rumah Kanker Ambu. Setelah itu, dilakukan kegiatan foto bersama sebagai dokumentasi kegiatan.

DISKUSI

Berdasarkan beberapa kegiatan yang dilakukan, diharapkan beberapa perubahan yang terjadi yaitu:

1. Meningkatkan motivasi para adik-adik pejuang kanker
2. Meningkatkan kemampuan adik-adik pejuang kanker dalam melukis
3. Meningkatkan kemampuan adik-adik pejuang kanker dalam memasak
4. Meningkatkan kepercayaan diri adik-adik pejuang kanker bahwa harapan itu selalu ada
5. Meringankan beban pengelola dengan dilakukannya pemberian bantuan donasi sembako

KESIMPULAN

Kanker didefinisikan sebagai suatu penyakit yang berasal dari adanya pertumbuhan sel tubuh yang progresif dan abnormal. Kondisi ini disebabkan oleh terjadinya perubahan pada deoxiribonucleid acid (DNA), sehingga sel kehilangan fungsinya secara normal. Salah satu rumah pejuang kanker untuk bersama-sama mendapatkan bantuan fasilitas yaitu Rumah Pejuang Kanker Ambu. Pengabdian ini bertujuan untuk memberikan motivasi kepada penderita kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu untuk meningkatkan semangat hidup dan memberikan kebahagiaan kepada penderita kanker. Manfaat dengan adanya pengabdian ini yaitu dapat meningkatkan keceriaan dan motivasi serta mendorong keinginan untuk berjuang dan bertahan sembari menemani masa-masa pemulihan pasien kanker. Beberapa kegiatan yang dilakukan yaitu kelas melukis, *cooking class*, pohon harapan dan pemberian sembako.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Kelancaran bakti sosial “Kita Untuk Mereka” ini tentu tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu kami sampaikan ucapan terimakasih pada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam Kegiatan ini, terutama kepada:

1. Pemerintah Kota Bandung
2. Dinas Sosial dan Kesejahteraan Kota Bandung
3. Pengurus dan Awardee LPDP UPI
4. Pengelola Rumah Kanker Ambu Bandung

DAFTAR REFERENSI

CancerHelps, T. (2019). *Stop Kanker*. AgroMedia.

Data, P., & TEMPO, A. (2019). *Kanker Payudara-Seri III* (Vol. 2). Tempo Publishing.

Handayani, S. (2021). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Media Sains Indonesia.

Hartini, S., Winarsih, B. D., & Nugroho, E. G. Z. (2020). PENINGKATAN PENGETAHUAN PERAWAT UNTUK PERAWATAN ANAK PENDERITA KANKER. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(2), 141–149. <https://doi.org/10.31596/jpk.v3i2.87>

Kemenkes. (2019). *Hari Kanker Sedunia 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>

Latumaerissa, F. A. (2019). *Resiliensi pada Penderita Kanker Serviks Stadium Lanjut di Kota Ambon*. Program Studi Psikologi FPSI-UKSW.

Risdayanti, R., & Herlina, N. (2020). Hubungan Antara Faktor Psikososial dan Faktor Lingkungan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 2118–2129.