

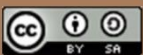


P-ISSN: 2828-7932
E-ISSN: 2828-7703

ABDIMAS-45

JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

VOLUME 1 NO. 2 OKTOBER 2022



Copyright © ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT
Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License

ABDIMAS45
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT
VOLUME 1 NO. 2 OKTOBER 2022

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki nomor E-ISSN: 2828-7703 dan P-ISSN: 2828-7932. Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat ini Terbit 1 tahun 2 kali (April dan Oktober)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam Focus dan Scope pada bidang ilmu diantaranya bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT, telah memiliki nomor E-ISSN: 2828-7703 dan P-ISSN: 2828-7932 <https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/ABDIMAS45/> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: **Google Scholar**; **Garda Rujukan Digital (GARUDA)**, **Directory of Open Access Journal (DOAJ)**.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD}
I^{JOURNALS}



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

ABDIMAS45
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT
VOLUME 1 NO. 2 OKTOBER 2022

Ketua Dewan Editor

Dr. Ir. Achmad Daengs GS, SE, MM, CPPM, Universitas 45 Surabaya

Anggota Dewan Editor

Ratna Herawati, S. Pd., M. Pd, Universitas Dharma AUB Surakarta

Tri Kristianti, S.Pd, M.Pd, Universitas Wisnuwardhana Malang

Dr. Sitta Saraya, S.H., M.H, Universitas Selamat Sri

Eko Nuriyatman, S.H., M.H., C.Me, Fakultas Hukum Universitas Jambi

Dr. Rina Ayu Vildayanti, ST, MM, Universitas Budi Luhur, Jakarta

Chusnul Maulidina Hidayat, S.M., M.M, Institut Teknologi Telkom Purwokerto

D Tri Octafian, M.Kom, Institut Teknologi dan Bisnis PalComTech

Daniel Alfa Puryono, S.Kom., M.Kom, STMIK AKI Pati

Reviewer

Dr. Bustanul Arifin, S.Pd.I., M.Pd, Universitas Nahdlatul Wathan Mataram

Dr. Ir. Yunesman, S.Pd., M.Pd, Universitas Ibnu sina Batam

Drs. Muchayatin, SE., MM, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang

Bagus Kusuma Ardi, S.Kom, M.Si, STIE Dharma Putra Semarang

Beni Chandra Purba, S.Th., M.M, Sekolah Tinggi Alkitab Pelita Hidup

Siti Mahmudah, S. Pd. I, M. Pd. I, Universitas Islam Kadiri Kediri

Sri Harimurti, SP., M.Si, Universitas Graha Karya Muara Bulian

Riza Syofiani, S.P., M.P, Politekbik Pertanian Negeri Payakumbuh

Diterbitkan Oleh:

ABDIMAS45, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM)
Universitas 45 Surabaya

Jl. Jl Mayjend Sungkono 106 Surabaya, info@univ45sby.ac.id,

(031) 56112 14; (031) 563 39 05

ABDIMAS45
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT
VOLUME 1 NO. 2 OKTOBER 2022

KATA PENGANTAR

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki nomor E-ISSN: 2828-7703 dan P-ISSN: 2828-7932. Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat ini Terbit 1 tahun 2 kali (April dan Oktober)

Pusat Publikasi Hasil **ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT** menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

ABDIMAS45
JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT
VOLUME 1 NO. 2 OKTOBER 2022

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
 Penyuluhan Program Fisioterapi Untuk Mencegah Sprain Ankle Pada Komunitas Wushu Di Perkumpulan Masyarakat Surakarta (Pms)	Hal 73-78
Farid Rahman, Erica Dimashanda, Nawang Galih Wijayandari, Firyza Zalfa' Azza Faa'iza, Jihadilia Islami Putri, Arif Pristianto, Calvin Hendrawan Roneta	
 Edukasi Self-Care Management Dan Positioning Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah Pada Pembatik Di Kampung Batik Laweyan	Hal 79-85
Arif Pristianto, Sarita Sri Astuti, Annisa Nur Syalfa, Retno Andriani, Rizki Nisaa' Uljanah, Kharisma Puja Khususma	
 Pelatihan Produksi dan Strategi Pemasaran Kripik Ubi Jalar Di Kelurahan Pal Putih Kota Sorong	Hal 86-95
Susetyowati Sofia, Evi Mufrihah Zain, Digor Mufti, Latifah Dian Iriani, Ahmad Jamil, Muhammad Amin, Agilistya Rahayu	
 Pelatihan Pengolahan dan Pemasaran Keripik Talas DiKelurahan Sawagumu Kota Sorong	Hal 96-103
Susetyowati Sofia, Rais Dera Pura Rawi, Ramli Lewenussa, Wisang Candra Bintari, Mitta Muthia Wangsih, Nurul Hidayah	
 Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Carpal Tunnel Syndrome pada Pengemudi Ojek Online di Basecamp Purwosari	Hal 104-109
Wahyu Tri Sudaryanto, Tiara Paramitha Sugiri Syah Putri, Alifia Putri Latifah	
 Penyuluhan Tentang Low Back Pain Pada Komunitas Motor "VARIO.SOC"	Hal 110-114
Wahyu Tri Sudaryanto, Nadya Aqsha Tamarinda, Siti Handayani, Nia Hayati	
 Penyuluhan Iliotibial Band Syndrome (ITBS) pada Komunitas Sukoharjo Runners	Hal 115-119
Zannuba Alifah Chafsoh, Kintan Candra Surya Paramita, Rizqy Febriansyah	

- Intervensi Penyuluhan Cedera Olahraga Pada Atlet Pencak Silat Pagar Nusa Ranting Gonilan** Hal 120-126
Zahra Almadani, Lingga Vitasari, Ahmad Najib Ali Ziyani, Wahyu Tri Sudaryanto
- Penyuluhan Pemanasan dan Penguatan Otot Pergelangan Tangan Serta Lengan untuk Pemain Nunchaku di Stadion Manahan** Hal 127-131
Wahyu Tri Sudaryanto, Nabila Ayundasari, Halimatus Sa'diah, Devi Arthamevia
- Edukasi Dan Penyuluhan Cedera Ankle Pada Komunitas "Basket Smaga"** Hal 132-136
Wahyu Tri Sudaryanto, Muhamad Afif Nurochman, Firstya Gifra Raudyatuzzahra, Della Annisa Thalib
- Penyuluhan Dan Edukasi Manajemen Nyeri Dan Kram Ekstremitas Bawah Pada Komunitas Pemain Tenis Lapangan Farmasi Ums** Hal 137-143
Rhama Syuhada Sujak, Allysha Adzra Zahra Senjaya, Afrilia Saras Pratamasiwi, La Ode Abdal Idrus
- Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Cedera Ankle Sprain Pada Atlet Voli Di Komunitas Sonik Universitas Muhammadiyah Surakarta** Hal 144-148
Ulfa Kumala, Alifah Athiyaturrofi, Tri Mukti Handayani, Wahyu Tri Sudaryanto
- Manajemen Edukasi Terhadap Pencegahan Low Back Pain (LBP) pada Ikatan Keluarga Madrasah Raudatul Ulum Surakarta** Hal 149-154
Yulia Dewi, Redita Salma Ayusandra Pramesti, Dinda Armita, Wahyu Tri Sudaryanto
- Penyuluhan Osteoarthritis Lutut pada Komunitas Senam Sehat RW 6 Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo** Hal 155-161
Yulia Nafizah Mawarni, Khansa Syafira, Raden Andrea Zalfa Zaki, Wahyu Tri Sudaryanto