



ABDIMAS45

JURNAL PENGABDIAN MASYRAKAT



Diterbitkan Oleh :
FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS 45 SURABAYA

ABDIMAS 45	Volume 1 Nomor 2	Page 73 - 161	OKOBER	2022
-----------------------	---------------------	------------------	--------	------

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

Volume 1 No 2 Oktober 2022

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL**JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT**

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki nomor E-ISSN: [2828-7703](https://doi.org/10.28287/2828-7703) dan P-ISSN: [2828-7932](https://doi.org/10.28287/2828-7932). Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat ini Terbit 1 tahun 2 kali (**April dan Oktober**)

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Jurnal JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di jurnal ABDIMAS. Jurnal ABDIMAS menerima manuskrip atau artikel dalam bidang ABDIMAS/rekayasa dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal ABDIMAS adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Mulai tahun 2022, jurnal ABDIMAS hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

ABDIMAS: Jurnal JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT E-ISSN: [2828-7703](https://doi.org/10.28287/2828-7703) dan P-ISSN: [2828-7932](https://doi.org/10.28287/2828-7932)); <https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/ABDIMAS45/> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ).



ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

Volume 1 No 2 Oktober 2022

PELINDUNG

Rektor Universitas 45 Surabaya

PENANGGUNG JAWAB

Dekan Fakultas Ekonomi Universitas 45 Surabaya

PIMPINAN REDAKSI

Achmad Daeng GS (Ketua)

H. Mahjudin (Wakil)

Harsono Teguh Santosa (Sekretaris)

PELAKSANA ADMINISTRASI

Agus Sanjaya

Syaifurahman

PENYUNTING BAHASA

H. Sarbaini Kamil

TIM EDITOR

Iskandar Effendi

Bambang Karnain P.

Annisa Rahmawati

Andi Farouq Hasan

Heri Toni Hendro Pranoto

Ratna Tri Hardaningtyas, SE., MM, Universitas Islam Malang,

Hairani, M.Eng, Universitas Bumigora,

Suwandi S. Sangadji, S.P.,M.M, Universitas Nuku,

INFORMATION TECHNOLOGY

Danang, S.Kom., M.T, Universitas Sains dan Teknologi Komputer

Penerbit:

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS 45 SURABAYA

Alamat: Jl Mayjend Sungkono 106 Surabaya,

info@univ45sby.ac.id, (031) 56112 14; (031) 563 39 05

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

Volume 1 No 2 Oktober 2022

KATA PENGANTAR

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki nomor E-ISSN: [2828-7703](https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/ABDIMAS45) dan P-ISSN: [2828-7932](https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/ABDIMAS45). Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat ini Terbit 1 tahun 2 kali (**April dan Oktober**)

ABDIMAS: Jurnal JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template ABDIMAS untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi ABDIMAS. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. ABDIMAS telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal Universitas 45 Surabaya. ABDIMAS terbit secara berkala tiap 4 bulanan, yaitu pada Januari, Mei dan Agustus.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu-ilmu Teknik. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Dewan Penyunting juga mengharapkan artikel ilmiah dari para pembaca untuk dapat diterbitkan pada Volume 1 No.1 April 2022 setelah melalui proses telaah oleh Dewan Penyunting dan/atau Mitra Bestari. Mulai Volume 1 No.1 April 2022, jurnal ABDIMAS tampil dengan gaya selingkung yang baru dan format artikel yang baru menuju yang lebih baik. Petunjuk penulisan lengkap untuk tahun 2022 ditampilkan di portal jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

ABDIMAS45: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

Volume 1 No 2 Oktober 2022

TABLE OF CONTENTS

Focus, Scope and Indexation Information of Journals	i
Editor Team	ii
Preface	iii
Table of Contents	iv

TABLE OF CONTENTS

- **PENYULUHAN PROGRAM FISIOTERAPI UNTUK MENCEGAH SPRAIN ANKLE PADA KOMUNITAS WUSHU DI PERKUMPULAN MASYARAKAT SURAKARTA (PMS)**
Farid Rahman, Erica Dimashanda, Nawang Galih Wijayandari, Firyza Zalfa' Azza Faa'iza, Jihadilia Islami Putri, Calvin Hendrawan Roneta, Arif Pristianto
73-78
- **Edukasi Self-Care Management Dan Positioning Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah Pada Pembatik Di Kampung Batik Laweyan**
Arif Pristianto , Sarita Sri Astuti, Annisa Nur Syalfa, Retno Andriani, Rizki Nisaa' Uljanah, Kharisma Puja Khusuma
79-85
- **Pelatihan Produksi dan Strategi Pemasaran Kripik Ubi Jalar Di Kelurahan Pal Putih Kota Sorong**
Susetyowati Sofia -, Evi Mufrihah Zain , Digor Mufti , Latifah Dian Iriani , Ahmad Jamil , Muhammad Amin , Agilistya Rahayu
86-95
- **Pelatihan Pengolahan dan Pemasaran Keripik Talas DiKelurahan Sawagumu Kota Sorong**
Susetyowati Sofia, Rais Dera Pura Rawi, Ramli Lewenussa, Wisang Candra Bintari, Mitta Muthia Wangsih, Nurul Hidayah
96-103
- **Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Carpal Tunnel Syndrome pada Pengemudi Ojek Online di Basecamp Purwosari**
Wahyu Tri Sudaryanto, Tiara Paramitha Sugiri Syah Putri, Alifia Putri Latifah
104-109
- **Penyuluhan Tentang Low Back Pain Pada Komunitas Motor "VARIO.SOC"**
Wahyu Tri Sudaryanto, Nadya Aqsha Tamarinda, Siti Handayani, Nia Hayati
110-114
- **Penyuluhan Iliotibial Band Syndrome (ITBS) pada Komunitas Sukoharjo Runners**
Zannuba Alifah Chafsoh, Kintan Candra Surya Paramita, Rizqy Febriansyah
115-119
- **Intervensi Penyuluhan Cedera Olahraga Pada Atlet Pencak Silat Pagar Nusa Ranting Gonilan**
Zahra Almadani, Lingga Vitasari, Ahmad Najib Ali Ziyah, Wahyu Tri Sudaryanto
120-126

- Penyuluhan Pemanasan dan Penguatan Otot Pergelangan Tangan Serta Lengan untuk Pemain Nunchaku di Stadion Manahan
Wahyu Tri Sudaryanto, Nabila Ayundasari, Halimatus Sa'diah, Devi Arthamevia
127-131
- EDUKASI DAN PENYULUHAN CEDERA ANKLE PADA KOMUNITAS "BASKET SMAGA"
Wahyu Tri Sudaryanto, Muhamad Afif Nurochman, Firstya Gifta Raudyatuzzahra, Della Annisa Thalib
132-136
- PENYULUHAN DAN EDUKASI MANAJEMEN NYERI DAN KRAM EKSTREMITAS BAWAH PADA KOMUNITAS PEMAIN TENIS LAPANGAN FARMASI UMS
Rhama Syuhada Sujak , Allysha Adzra Zahra Senjaya , Afrilia Saras Pratamasiwi , La Ode Abdal Idrus
137-143
- Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Cedera Ankle Sprain Pada Atlet Voli Di Komunitas Sonik Universitas Muhammadiyah Surakarta
Ulfa Kumala, Alifah Athiyaturrofi, Tri Mukti Handayani, Wahyu Tri Sudaryanto
144-148
- Manajemen Edukasi Terhadap Pencegahan Low Back Pain (LBP) pada Ikatan Keluarga Madrasah Raudatul Ulum Surakarta
Yulia Dewi, Redita Salma Ayusandra Pramesti, Dinda Armita, Wahyu Tri Sudaryanto
149-154
- Penyuluhan Osteoarthritis Lutut pada Komunitas Senam Sehat RW 6 Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo
Yulia Nafizah Mawarni , Khansa Syafira , Raden Andrea Zalfa Zaki , Wahyu Tri Sudaryanto
155-161